デイサービスの流れ

来所

スタッフがお車で、ご自宅までお迎えにまいります。
小型車の送迎で、乗車時間も少なく快適です。

健康チェック

スタッフが体温や血圧、脈拍などを測定します。
個別に利用者様の体調などをお聞きします。

個別メニュー

理学療法士等のリハビリを受けていただきます。
個人の身体状況に合わせてメニューを組ませていただきます。

物理療法

必要な方にはメドマー※、ホットパックを実施します。
ホットパック治療では、温めた保温材を直接患部に当てます。
皮膚～皮下脂肪付近の比較的浅い部分を中心に温めます。（温熱療法）

自主訓練

理学療法士等の作成したメニューに基づき自主訓練を実施します。
平行棒・エルゴメーター・座位での運動・棒体操・ペットボトル体操・プーリー・呼吸体操・うちわ等を使用した筋力トレーニングを実施します。

ティータイム

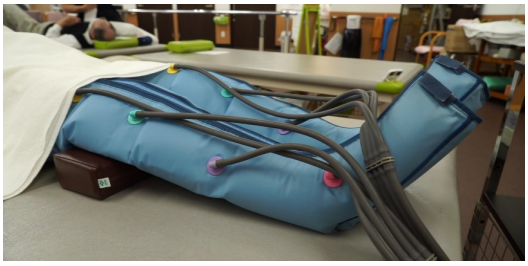
トレーニングの後、お好きなお飲み物を召し上がっていただきます。

集団トレーニング

参加できる方全員で、いろいろなトレーニングを実施します。
リハビリ体操・ラジオ体操・脳トレ（お手玉・小銭・貯金箱等を使用）
様々なメニューがあります。

お送り

スタッフがお車で、ご自宅までお送りいたします。
小型車での送迎で、乗車時間も少なく快適です。

※メドマーとは

メドマーとは空気圧を適切な加圧でコントロールし、血液やリンパの球心を補助するの医療用マッサージ器です。ソフトな空気圧によるマッサージですので局部的な痛みや電気的な刺激が無く快適です。